

# Materiales de cuaresma

hay momentos  
que marcan  
para (toda) la vida  
#CuaresMásTÚ

ya  
+  
Din

 más corazón  
Llamados a reparar desde 1919

 dehonianos  
www.jovenesdehonianos.org

Curso 2019/2020

# índice

**Catequesis ..... p.4**

## **Celebraciones**

Cel. De la imposición de la ceniza para Infantil y Primaria..... p. 20

Cel. De la imposición de la ceniza para secundaria ..... p. 22

Cel. Penitencial .....p. 27

## **Oraciones de la mañana**

Infantil .....p. 33

Primaria .....p. 38

Secundaria .....p. 50

**Anexos .....p. 59**

**catequesis**





---

# Catequesis #CuaresMásTÚ

---

Objetivo de la campaña (sólo para los catequistas-acompañantes):  
momentos que marcan para (toda) la vida.

La Cuaresma se nos presenta, este año, como una nueva oportunidad para “vaciarlos” de todo aquello que nos sobra y que impide, de algún modo, relacionarnos con Dios y con el resto de personas con las que compartimos vida. Pero tenemos la tentación de que ésta sea una Cuaresma más que anotar en nuestra agenda personal. Por eso... ¿por qué no hacer de este tiempo especial un tiempo que deje marca, huella, en nosotros?

La campaña parte de un primer “tatuaje”: -yo, +Tú. Con él se pretende centrar uno de los aspectos fundamentales de la Cuaresma: preparar nuestra vida y nuestro corazón a través del esfuerzo, la renuncia a actitudes negativas, el orgullo, el egoísmo para hacer espacio a Dios, el Tú definitivo de nuestras vidas. Cuanto más luchemos contra nuestro egoísmo más creceremos y dejaremos crecer a Dios en nuestra vida.

Las semanas de Cuaresma, en las que el Evangelio del Domingo toma especial importancia, permiten concretar algunos aspectos que nos ayudan en este camino de preparación: la lucha contra el sentimiento de grandeza u orgullo, la comodidad, la crítica

destruccion, las dudas que nos impiden caminar, el miedo a lo imposible. Todos nos prepararan al encuentro con Aquel que da sentido a nuestra vida y que nos enseña, en ultimo termino, a ser +Corazon para nuestro mundo.

La catequesis o reflexion propuesta, sencilla, se centra en el mensaje de cada domingo y esta pensada para poder hacerse como introduccion general y preparacion de todo el tiempo, aunque puede realizarse en cualquier momento a lo largo de la Cuaresma, recordando o anticipando los Evangelios del Domingo.

### Materiales necesarios:

- Proyeccion o impresion del cartel general, para poder profundizar en el.
- Impresion de varias series de carteles y, por detras, el evangelio del domingo correspondiente (anexo).
- Rotuladores rojos y negros.

## DINÁMICA

---

### Eligiendo tatuaje...

Por eso proponemos, en primer lugar, contemplar el cartel general de este año y lanzar algunas preguntas:

- ¿Qué querrá decir el tatuaje?
- ¿Por qué un tatuaje? ¿Un tatuaje al principio duele? ¿El esfuerzo, renunciar, dejar a un lado actitudes negativas, también duele? ¿Y después?
- ¿Y la frase que acompaña el cartel?
- ¿Qué diferencia hay entre leer la frase con el "para" y sin el "para"? ¿Cuál es la "vida" para la que nos preparará este tiempo de Cuaresma? ¿Quién nos da esa "vida"?
- ¿Qué tiene que ver con la Cuaresma?
- ¿Quiero vivir una Cuaresma más o la Cuaresma que me marca "para la vida"?
- ¿En qué aspectos se materializarían el "-yo"?
- ¿Qué quiere decir "+Tú"? ¿Por qué en mayúscula?

Después de un tiempo de reflexión, animamos a seleccionar uno de los tatuajes, sin darle la vuelta.

Es importante que todos elijan su tatuaje de acuerdo a algunos criterios que escribirán bajo el tatuaje elegido:

- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

Después de haber elegido su tatuaje, se hace una puesta en común, exponiendo al resto los motivos por los que le gustaría "tatuarse" el mensaje que aparece.

### Descubrimos el mensaje tras el tatuaje...

A continuación, pueden dar la vuelta al tatuaje y leer, en silencio, el Evangelio que corresponde y compartir si coincide con su interpretación del mensaje "oculto" tras el tatuaje.

### Un "tatuaje" para enseñar...

Para terminar se les propone "tatuarse" el mensaje, intentando imitar el tatuaje propuesto. Para ello pueden utilizar los rotuladores rojos y negros. El catequista, además, puede tatuarse el mensaje inicial de "-yo, +Tú" y hacerse, juntos, una foto de los tatuajes y compartirla en las redes con **#cuaresMásTÚ**.

## **ANEXO**

Los tatuajes y los evangelios han de imprimirse juntos, de modo que el tatuaje tenga, por detrás, la pequeña explicación que aparece en cada cartel y el evangelio correspondiente.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?



# porque siendo **más pequeño** creces **a lo grande**

#CuaresMásTÚ primera semana



## Mateo 4, 1-11

En aquel tiempo, Jesús fue llevado al desierto por el Espíritu para ser tentado por el diablo. Y después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, al fin sintió hambre.

El tentador se le acercó y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, di que estas piedras se conviertan en panes».

Pero él le contestó:

«Está escrito: "No solo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"».

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en el alero del templo y le dijo:

«Si eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: "Ha dado órdenes a sus ángeles acerca de ti y te sostendrán en sus manos, para que tu pie no tropiece con las piedras"».

Jesús le dijo:

«También está escrito: "No tentarás al Señor, tu Dios"».

De nuevo el diablo lo llevó a un monte altísimo y le mostró los reinos del mundo y su gloria, y le dijo:

«Todo esto te daré, si te postras y me adoras».

Entonces le dijo Jesús:

«Vete, Satanás, porque está escrito: "Al Señor, tu Dios, adorarás y a él solo darás culto"».

Entonces lo dejó el diablo, y he aquí que se acercaron los ángeles y lo servían.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

porque solo  
**pisando tierra**  
puedes **contemplar**  
**el cielo**

#CuaresMásTÚ segunda semana



#### Mateo 17, 1-9

En aquel tiempo, Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto.

Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz.

De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús:

«Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y una voz desde la nube decía:

«Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo».

Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto.

Jesús se acercó y, tocándolos, les dijo:

«Levantaos, no temáis».

Al alzar los ojos, no vieron a nadie más que a Jesús, solo.

Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó:

«No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque la verdad que acoge es capaz de transformar vidas

#CuaresMásTÚ tercera semana



## Juan 4, 5-42 (selección de texto más breve)

En aquel tiempo, llegó Jesús a una ciudad de Samaría llamada Sicar, cerca del campo que dio Jacob a su hijo José; allí estaba el pozo de Jacob.

Jesús, cansado del camino, estaba allí sentado junto al pozo. Era hacia la hora sexta.

Llega una mujer de Samaria a sacar agua, y Jesús le dice: «Dame de beber».

Sus discípulos se habían ido al pueblo a comprar comida. La samaritana le dice:

«¿Cómo tú, siendo judío, me pides de beber a mí, que soy samaritana?» (porque los judíos no se tratan con los samaritanos).

Jesús le contestó: «Si conocieras el don de Dios y quién es el que te dice “dame de beber”, le pedirías tú, y él te daría agua viva».

La mujer le dice: «Señor, si no tienes cubo, y el pozo es hondo, ¿de dónde sacas el agua viva?; ¿eres tú más que nuestro padre Jacob, que nos dio este pozo, y de él bebieron él y sus hijos y sus ganados?».

Jesús le contestó: «El que bebe de esta agua vuelve a tener sed; pero el que beba del agua que yo le daré nunca más tendrá sed: el agua que yo le daré se convertirá dentro de él en un surtidor de agua que salta hasta la vida eterna».

La mujer le dice: «Señor, dame esa agua: así no tendré más sed, ni tendré que venir aquí a sacarla...» Él le dice: «Anda, llama a tu marido y vuelve».

La mujer le contesta: «No tengo marido».

Jesús le dice: «Tienes razón, que no tienes marido: has tenido ya cinco, y el de ahora no es tu marido. En eso has dicho la verdad».

La mujer le dice: «Sé que va a venir el Mesías, el Cristo; cuando venga, él nos lo dirá todo».

Jesús le dice: «Soy yo, el que habla contigo».



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?

# porque **confiando** iluminas **tus preguntas**

#CuaresMásTÚ *cuarta semana*



Juan 9, 1. 6-9. 13-17. 34-38

En aquel tiempo, al pasar, vio Jesús a un hombre ciego de nacimiento. Entonces escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, se lo untó en los ojos al ciego, y le dijo: «Ve a lavarte a la piscina de Siloé (que significa Enviado)». Él fue, se lavó, y volvió con vista. Y los vecinos y los que antes solían verlo pedir limosna preguntaban: «¿No es ese el que se sentaba a pedir?».

Unos decían: «El mismo». Otros decían: «No es él, pero se le parece».

El respondía: «Soy yo».

Llevaron ante los fariseos al que había sido ciego. Era sábado el día que Jesús hizo barro y le abrió los ojos. También los fariseos le preguntaban cómo había adquirido la vista.

Él les contestó: «Me puso barro en los ojos, me lavé y veo».

Algunos de Los fariseos comentaban: «Este hombre no viene de Dios, porque no guarda el sábado».

Otros replicaban: «¿Cómo puede un pecador hacer semejantes signos?».

Y estaban divididos. Y volvieron a preguntarle al ciego: «Y tú, ¿qué dices del que te ha abierto los ojos?».

Él contestó: «Que es un profeta».

Le replicaron: «Has nacido completamente empecatado, ¿y nos vas a dar lecciones a nosotros?».

Y lo expulsaron.

Oyó Jesús que lo habían expulsado, lo encontró y le dijo: «¿Crees tú en el Hijo del hombre?».

Él contestó: «¿Y quién es, Señor, para que crea en él?».

Jesús le dijo: «Lo estás viendo: el que te está hablando, ese es».

Él dijo: «Creo, Señor».

Y se postró ante él.



- Sentido de la frase.
- ¿Qué significa para mí? ¿Qué me gustaría que significara?
- ¿Lo llevaría para siempre? ¿En qué se concretaría en mi vida -actitudes, modos de vivir, etc. que tradujeran esa frase-?



# porque el temor no es la última palabra

#CuaresMásTÚ quinta semana



Juan 11, 3-7. 17. 20-27. 33-45

En aquel tiempo, las hermanas de Lázaro le mandaron recado a Jesús diciendo: «Señor, el que tú amas está enfermo». Jesús, al oírlo, dijo: «Esta enfermedad no es para la muerte, sino que servirá para la gloria de Dios, para que el Hijo de Dios sea glorificado por ella». Jesús amaba a Marta, a su hermana y a Lázaro. Cuando se enteró de que estaba enfermo se quedó todavía dos días donde estaba. Solo entonces dijo a sus discípulos: «Vamos otra vez a Judea».

Cuando Jesús llegó, Lázaro llevaba ya cuatro días enterrado. Cuando Marta se enteró de que llegaba Jesús, salió a su encuentro, mientras María se quedó en casa. Y dijo Marta a Jesús: «Señor, si hubieras estado aquí no habría muerto mi hermano. Pero aún ahora sé que todo lo que pidas a Dios, Dios te lo concederá». Jesús le dijo: «Tu hermano resucitará». Marta respondió: «Sé que resucitará en la resurrección en el último día». Jesús le dijo: «Yo soy la resurrección y la vida: el que cree en mí, aunque haya muerto, vivirá; y el que está vivo y cree en mí, no morirá para siempre. ¿Crees esto?». Ella le contestó: «Sí, Señor: yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que tenía que venir al mundo». Jesús se conmovió en su espíritu, se estremeció y preguntó:

«¿Dónde lo habéis enterrado?». Le contestaron: «Señor, ven a verlo». Jesús se echó a llorar. Los judíos comentaban: «¡Cómo lo quería!». Pero algunos dijeron: «Y uno que le ha abierto los ojos a un ciego, ¿no podía haber impedido que este muriera?».

Jesús, conmovido de nuevo en su interior, llegó a la tumba. Era una cavidad cubierta con una losa. Dijo Jesús: «Quitad la losa». Marta, la hermana del muerto, le dijo:

«Señor, ya huele mal porque lleva cuatro días». Jesús le replicó: «¿No te he dicho que si crees verás la gloria de Dios?» Entonces quitaron la losa.

Jesús, levantando los ojos a lo alto, dijo: «Padre, te doy gracias porque me has escuchado; yo sé que tú me escuchas siempre; pero lo digo por la gente que me rodea, para que crean que tú me has enviado». Y dicho esto, gritó con voz potente: «Lázaro, sal afuera».

El muerto salió, los pies y las manos atados con vendas, y la cara envuelta en un sudario. Jesús

les dijo: «Desatadlo y dejadlo andar».

Y muchos judíos que habían venido a casa de María, al ver lo que había hecho Jesús, creyeron en él.

**celebraciones**



# Celebración de imposición de la ceniza (infantil y primaria)

Saludo a Jesús y canto inicial.

Cuento: "El secreto del pastor" de Bruno Ferrero 2 página 101.

*"Erase un señor que siempre tenía nublado su corazón, era incapaz de creer en la bondad y el amor de Dios. Un día mientras iba por las montañas que rodeaban su pueblo se encontró con un pastor.*

*El pastor era un buen hombre, y se dio cuenta que ese señor, para él desconocido, estaba preocupado y le preguntó: ¿Qué te pasa? Me siento solo, le contestó.*

*El pastor le dijo: yo también estoy solo, pero no triste. Porque siento que Dios está conmigo y me ayuda.*

*El señor se puso a pensar y se preguntaba porque Dios no le ayudaba a él también.*

*El pastor le dijo: ¿Ves nuestra aldea?, ¿Ves sus casas?, ¿Ves las ventanas de cada casa?*

*Si que las veo.*

*Entonces no tienes que desanimarte, como ves, el sol entra en todas las ventanas del pueblo. Quizás tú te desanimas porque tienes la ventana de tu corazón cerrada."*

*Proyectar la ventana abierta (ANEXOS). explicarles que tenemos que tener abierta la ventana de nuestra vida y de nuestro corazón a lo largo de esta cuaresma a Jesús que quiere venir a entrar en nuestra casa.*

¿Qué cosas positivas tienen que entrar en nuestra vida durante esta Cuaresma? Vamos a escribirlas en la ventana de papel que nos han dado.

Al igual que en el cuento lo importante es tener abierta la ventana para que entren las cosas positivas. ¿Quién me pone algún ejemplo de las que habéis escrito?

*Proyectar una ventana cerrada (ANEXOS). Cuando sentimos que las cosas malas vengan a nuestro corazón tendremos que tener la ventana cerrada y no habrá plantas feas, ausencia de Dios, peleas, riñas, discusiones entre nosotros.*

*Proyectar la ventana abierta y rellena (ANEXOS). Se les recuerda que si verdaderamente queremos estar cerca de Jesús nuestra ventana tendrá que estar abierta.*

**A partir de 3º de Primaria se puede leer el Evangelio.**

**Evangelio: S. Marcos 4, 1-9.**

*Y otra vez se puso a enseñar a orillas del mar. Y se reunió tanta gente junto a él que hubo de subir a una barca y, ya en el mar, se sentó; toda la gente estaba en tierra a la orilla del mar. Les enseñaba muchas cosas por medio de parábolas. Les decía en su instrucción:*

*«Escuchad. Una vez salió un sembrador a sembrar. Y sucedió que, al sembrar, una parte cayó a lo largo del camino; vinieron las aves y se la comieron.*

*Otra parte cayó en terreno pedregoso, donde no tenía mucha tierra, y brotó en seguida por no tener hondura de tierra; pero cuando salió el sol se agostó y, por no tener raíz, se secó.*

*Otra parte cayó entre abrojos; crecieron los abrojos y la ahogaron, y no dio fruto.*

*Otras partes cayeron en tierra buena y, creciendo y desarrollándose, dieron fruto; unas produjeron treinta, otras sesenta, otras ciento.»*

*Y decía: «Quien tenga oídos para oír, que oiga.»*

**Palabra de Dios.**

**Imagínate que tú eres una de esas semillas ¿dónde vas a caer?**

**Padre nuestro.**

**Imposición de la ceniza.**

**Canto final.**

# Celebración de imposición de la ceniza (secundaria)

*Se necesita la ceniza, en uno o más recipientes dependiendo del número de chavales que participen, una o varias biblias, dos velas, la canción de "El Señor es mi pastor" de Nico Montero, y música tranquila.*

*El gesto propuesto une el recibir la ceniza con el ponerse a la escucha de la Palabra de Dios. Por eso, se sugiere la entrada "solemne" con el libro de las lecturas o biblia.*

*Desarrollo de la celebración:*

*Música tranquila*

*Mientras los chavales entran y se sientan en la iglesia.*

*Inicio: En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo*

## **Introducción:**

Quedan 40 días para que celebremos Semana Santa. Como hacemos cuando tenemos que preparar algo importante, con tiempo de antelación repasamos las cosas necesarias para que eso que esperamos salga bien. Ocurre lo mismo cuando se trata de nuestra fe: en la Semana Santa celebramos que Jesús fue generoso y no le importó poner más corazón hasta el final, que murió en una cruz y, sobre todo, que resucitó y sigue con nosotros.

Por tanto, ya que la entrega de Jesús es tan importante, vamos a vivir este tiempo de Cuaresma de una forma más intensa que cualquier otro momento del año. Este año de "Mas Corazón", tenemos el lema de Cuaresma "Menos yo, más Tú". Con esta expresión se nos quiere invitar a que nos bajemos de nuestros egoísmos. Debemos descubrir que a través de quienes tenemos al lado podemos ver a Dios, ese Tú con letras mayúsculas. Precisamente nuestro Dios nos ofrece mucho más junto a Él que lo que podríamos encontrar si quisiéramos vivir aislados, caminando siempre solos.

El día de hoy es el inicio de un camino que vamos a hacer con Jesús. Por eso escucharemos con atención su Palabra, que nos enseña cómo hacer para vivir este tiempo de Cuaresma. También recibiremos la ceniza, un gesto que nos habla de que esta vida pasará, que hay que aprovechar el momento y apostar por las cosas que verdaderamente merecen la pena.

**Comenzamos recordando que Jesús va con nosotros, que es nuestro pastor. Escuchamos:**

**Salmo:** "El Señor es mi pastor" (Nico Montero) <https://www.youtube.com/watch?v=nP5N-wey6V8>

*Se escucha (también se podría proyectar el video) este salmo que habla de ser guiados por el Señor, de caminar por una senda, de la fe, de superar obstáculos...*

### **Procesión con la Palabra de Dios:**

*Se propone introducir en la celebración una biblia o el leccionario del día con la lectura del Evangelio. Puede llevarse desde la parte de atrás de la iglesia, en alto, y que dos chavales lleven velas. Se coloca el libro sobre el ambón o atril, y las velas sobre el altar. Al dejar el libro se lee esta oración:*

Señor, hemos traído tu Palabra en procesión hasta el altar en un acto de respeto y alabanza. Que ella sea hermana y a la vez maestra en nuestra vida, en nuestras relaciones familiares y en nuestra vida cotidiana. A cada uno de nosotros danos un corazón abierto y disponible para que nos transforme, para que nos haga más sensibles a lo que nos rodea, en definitiva, que habite en nosotros. Hemos oído tantas veces la frase: "Palabra de Dios" que ya ha dejado de tener significado. Reflexionemos sobre su importancia, y hagámonos conscientes de que lo que escuchamos en cada lectura, es una lección para la vida que nos regala Dios.

### **Evangelio (Mt 6, 1-6. 16-18)**

Lectura del Santo Evangelio según san Mateo

Dijo Jesús a sus discípulos: "Estad atentos a no hacer vuestra justicia delante de los hombres para que os vean; de otra manera no tendréis recompensa ante vuestro Padre, que está en los cielos.

Por tanto, cuando hagas limosna, no vayas tocando la trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados de los hombres; en verdad os digo que ya recibieron su recompensa. Cuando des limosna, no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha, para que tu limosna sea oculta, y el Padre, que ve lo oculto, te premiará.

Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en pie en las sinagogas y en los ángulos de las plazas, para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya recibieron su recompensa. Tú, cuando ores, entra en tu cuarto y, cerrada la puerta, ora a tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.

Cuando ayunéis no aparezcáis tristes, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad os digo que ya recibieron su recompensa. Tú, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lava tu cara para que no vean los hombres que ayunas, sino tu Padre, que está en lo secreto; y tu Padre que ve en lo secreto, te recompensará".

Palabra del Señor

## Reflexión:

*(propuesta)*

Hoy comenzamos un tiempo nuevo. Es una nueva oportunidad, es un regalo, como si estrenáramos algo. Se parece al inicio del curso, al inicio del año. Este tiempo es breve, 40 días. Y sabemos cuál es la meta, cuál es el destino, cuál es la fiesta final preparada para los que queramos aprovechar lo que se nos ofrece.

Este es el tiempo de los valientes, sí, la Cuaresma es un paso adelante. Porque, si te ilusionaste en Navidad y sentiste la ternura ante la llegada de un Niño, ahora damos un paso más. Jesús ha crecido, Jesús se ha abierto al mundo, está atento a lo que ocurre y las cosas le importan.

Él ha descubierto además que no solo existe el yo, sino también el tú, muchas personas a las que ayudar. Y por encima de todos, también un Tú con mayúscula. Es su Padre Dios.

Hemos escuchado en el Evangelio que Jesús propone a los que le siguen tres actitudes para crecer en el Tú y dejar atrás el egoísmo del yo. Se trata de la limosna, la oración y el ayuno. Estas tres, son acciones muy claras, medibles, y hasta evaluables. Las tres nos ayudan a reducir nuestro hiperbólico yo, y nos invitan a descubrir a los demás y a través de ellos a Dios.

En cuanto a la limosna: Se trata de crecer en generosidad compartiendo en primer lugar lo que somos, nuestro tiempo, nuestra vida, aunque también podemos compartir lo que tenemos con aquel que lo necesite *(se puede hacer referencia a alguna actividad o campaña solidaria; por ejemplo, el voluntariado, los apadrinamientos...)*

La propuesta de la oración: En ocasiones perdemos la referencia de quien es nuestro creador, de que llevamos dentro de nosotros su presencia, que nos acompaña, que no caminamos solos. Orar no significa recitar oraciones, sino confiar y hablar con ese Amigo que no nos va a fallar nunca y siempre escucha nuestros problemas...

Y finalmente el ayuno: Tenemos que elegir bien qué vamos a dejar de consumir, porque puede que haya "productos" que no nos estén sentando nada bien ni a nosotros ni al mundo: como la envidia, la pereza, el rencor, la apatía, el egoísmo. Incluso la tristeza, la soberbia, y en algunos casos la gula o las cosas indecentes en las que a veces caemos...

La limosna, la oración y el ayuno son tres complementos perfectos para nuestro camino de Cuaresma. Aquellos que ya sabéis lo que es hacer una larga caminata, como la Javierada o el Camino de Santiago ya sabéis lo importante que es esto de caminar con una meta... y andar ligeros de equipaje para avanzar y no rendirnos agotados a medio camino.

Nuestra meta es la misma que Jesús, porque es a Él a quien vamos acompañando. Él dejó a un lado su yo y creció hacia ese gran Tú que es Dios. En el camino, pasó de la grandeza a la pequeñez, de la comodidad al riesgo, de la crítica a la comprensión, de las dudas a la fe, del miedo a luz, haciendo crecer así su Corazón que en el momento clave entregó en una cruz.



Si no mereciera la pena recorrer este camino no os lo propondríamos. Así pues, elegid vuestros compromisos de Cuaresma y tened mucho ánimo para acompañar a Jesús en esta subida hacia los demás y hacia Dios, hacia la cruz y hacia la vida plena.

## **Bendición e imposición de la ceniza**

Ahora vamos a bendecir a la ceniza que se va a imponer sobre nuestras cabezas como signo de nuestro deseo de estar más unidos a Dios:

Señor y Dios y Padre nuestro, queremos comenzar este tiempo cuaresmal como un camino lo más recto posible para acortar distancias contigo y con los demás.

Sabemos que no siempre lo intentamos.

Por eso, te pedimos que bendigas + esta ceniza que simboliza nuestro deseo de cambio y conversión.

Ayúdanos a ser cercanos con los demás y contigo. Que contemos con ellos y así Tú puedas contar con nosotros. Por Jesucristo, nuestro Señor.

Amén.

### *Se rocía con agua bendita*

A continuación, vais a recibir la ceniza. Se os dirá: "Convierte y cree en el Evangelio". Por eso, junto a la ceniza, también va a estar la Palabra de Dios, una Biblia. Después de recibir la ceniza ponemos nuestra mano sobre la Biblia, expresando así que aceptamos el Evangelio y nos comprometemos a escuchar lo que Jesús quiere decirnos.

## **Padre Nuestro**

Poniéndonos en pie, oramos todos juntos con la oración que Jesús nos enseñó...

## **Oración final**

*(la puede leer quien dirige la celebración, un catequista o uno de los chavales)*

Señor Jesús, al imitar tus pasos por los caminos de Galilea,  
queremos que los pasos de nuestra vida  
lleven tu ritmo y tu mismo sentido.

Guíanos para que mostremos con nuestra vida tu misma vida.  
Envía tu Espíritu para que renueve nuestro corazón  
y podamos ser testigos creíbles de tu amor en nuestras vidas.  
Tú que vives y reinas por los siglos y siglos.  
Amén.

**Podéis ir en paz**

# Celebración penitencial

## Ambientación:

Estamos en Cuaresma, un tiempo que nos quiere ayudar a vivir la Pascua y más concretamente en el Domingo de Resurrección, en el que Jesús nos ofrece una vida nueva. Para disfrutar de la fiesta más importante de los cristianos, no podemos llegar con el corazón roto y deshilachado, tenemos que llegar con un corazón reparado y cargado de vida.

Nada le da tanta vida a nuestro corazón, como sentirnos amados.

Os invitamos a dejaros amar por Dios, a que le dejéis entrar en vuestro corazón para sanar vuestras tristezas, heridas, cansancios.... Para esta tarea, es necesario, como el hijo pródigo, reflexionar y darnos cuenta que, junto a Dios, podemos ser más felices y vivir con más dignidad y alegría.

Vamos a escuchar la Palabra de Dios.



## Palabra de Dios

### Evangelio de san Lucas 15, 1-3.11-32

En aquel tiempo, se acercaban a Jesús los publicanos y los pecadores para oírle, y los fariseos y los escribas murmuraban, diciendo: Este acoge a los pecadores y come con ellos.

Entonces les dijo esta parábola. Dijo: Un hombre tenía dos hijos; y el menor de ellos dijo al padre: "Padre, dame la parte de la hacienda que me corresponde." Y él les repartió la hacienda. Pocos días después el hijo menor lo reunió todo y se marchó a un país lejano donde malgastó su hacienda viviendo como un libertino. Cuando hubo gastado todo, sobrevino un hambre extrema en aquel país, y comenzó a pasar necesidad.

Entonces, fue y se ajustó con uno de los ciudadanos de aquel país, que le envió a sus fincas a apacentar puercos. Y deseaba llenar su vientre con las algarrobas que comían los puercos, pero nadie se las daba. Y entrando en sí mismo, dijo: "¡Cuántos jornaleros de mi padre tienen pan en abundancia, mientras que yo aquí me muero de hambre!. Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros."



Y, levantándose, partió hacia su padre. Estando él todavía lejos, le vio su padre y, conmovido, corrió, se echó a su cuello y le besó efusivamente. El hijo le dijo: "Padre, pequé contra el cielo y ante ti; ya no merezco ser llamado hijo tuyo."

Pero el padre dijo a sus siervos: "Traed aprisa el mejor vestido y vestidle, ponedle un anillo en su mano y unas sandalias en los pies. Traed el novillo cebado, matadlo, y comamos y celebremos una fiesta, porque este hijo mío estaba muerto y ha vuelto a la vida; estaba perdido y ha sido hallado."

Y comenzaron la fiesta. Su hijo mayor estaba en el campo y, al volver, cuando se acercó a la casa, oyó la música y las danzas; y llamando a uno de los criados, le preguntó qué era aquello. Él le dijo: "Ha vuelto tu hermano y tu padre ha matado el novillo cebado, porque le ha recobrado sano." El se irritó y no quería entrar. Salió su padre, y le suplicaba.

Pero él replicó a su padre: "Hace tantos años que te sirvo, y jamás dejé de cumplir una orden tuya, pero nunca me has dado un cabrito para tener una fiesta con mis amigos; y ahora que ha venido ese hijo tuyo, que ha devorado tu hacienda con prostitutas, has matado para él el novillo cebado!" Pero él le dijo: "Hijo, tú siempre estás conmigo, y todo lo mío es tuyo; pero convenía celebrar una fiesta y alegrarse, porque este hermano tuyo estaba muerto, y ha vuelto a la vida; estaba perdido, y ha sido hallado."

*Palabra del Señor*

## Reflexión

Por muy grande que nos parezcan nuestros errores, Dios siempre va estar esperándonos para acogernos como hijos y darnos su perdón y amor para vivir de una manera mucho más feliz.

Dios le da al hijo que se marchó lejos de Él, un anillo, sandalias, traje nuevo, el mejor novillo para la fiesta, devolviéndole dignidad que había perdido y una nueva vida. Dios es un Padre-Madre que lo da todo. Dios aparece retratado en la parábola con una bondad, amor, perdón, cuidado, alegría y misericordia que no conocen límites.

Así como el Padre se da a sus hijos, Dios nos invita a darnos por entero a los demás. Jesús lo tiene muy claro: "Nadie tiene mayor amor que el que queda la vida por sus amigos" (Jn 15, 13).

Jesús describe la misericordia de Dios, no sólo para mostrarnos lo que Dios siente por nosotros y ofrecernos una nueva vida de felicidad, sino también para invitarnos a ser como Dios y para que sea tan misericordioso con los demás como Él lo es conmigo. Esta es la invitación de Dios para cada uno: ser misericordia.

**¿Cómo no nos vamos a fiar de un Dios que nos ama tanto?.**

## Video

Vamos a ver un video que quiere ayudarnos a profundizar en estas ideas. (Se puede escoger uno de las siguientes propuestas).

1-. "De vuelta". 24º Domingo del Tiempo Ordinario, ciclo C <https://youtu.be/feSCpXdC5uw>

2-. "El hijo pródigo - Versión moderna " <https://youtu.be/3R8UkUIhKnQ>

## Dinámica

*(La dinámica puede ser optativa, con los chavales más jóvenes funciona muy bien porque se acaban metiendo en la cuestión. También es atractiva para los mayores. En todo caso, se puede ir directamente al ANEXO para la revisión de vida, pero lo entenderán mucho mejor si antes se hace la dinámica con una cierta agilidad).*

Se empieza preguntándoles a los chavales si les gusta el cine, buscado una respuesta afirmativa. Una vez que tenemos el sí, la idea es decirles queremos hacer un corto de la "Parábola del Hijo Pródigo" y para eso queremos hacer un casting, pero antes de hacerlo, tenemos que definir el perfil de los personajes. Se les comenta que vamos a hacer un perfil de los tres protagonistas (el hijo pequeño o pródigo, el hermano mayor y el padre) y para eso necesitamos la colaboración de ellos.

Seguidamente, se les pregunta por las actitudes que tiene el hijo pródigo y se les anima a que vayan diciéndolas en voz alta de manera ordenada: derrochador, egoísta, orgulloso, ingenuo, vicioso... una vez que han acabado de decir actitudes, se les confronta preguntándoles si en el fondo ellos no se parecen, en algunas cosas al hijo pequeño. Por ejemplo, a veces derrochamos el dinero en caprichos, también somos egoístas.....

Una vez analizado el Hijo pequeño pasamos al hermano mayor y procedemos de la misma forma. Les hacemos ver que no es tan bueno como parece .... Y les confrontamos para que ellos vean que, como el hermano mayor, también son envidiosos, soberbios, tiranos....

Por último les presentamos al Padre y después de que digan atributos del Padre: generoso, paciente, misericordioso....les hacemos ver que ellos tienen algo del Padre, porque ellos también saben perdonar, aman, son generosos.....

La idea es decirles al final que todos tenemos algo de los tres personajes y que Jesús en el fondo a lo que nos invita es a que cada día de nuestra vida, nuestro corazón se vaya pareciendo más al del Padre-Madre, al corazón de Dios.

## Revisión de vida personal

A continuación, se les da una cuartilla en la que aparecen las tres personas y se les invita a que van apuntando lo que tienen de cada una de ellas y eso le ayude a hacer una revisión personal de vida.

(Se puede poner música de fondo, mientras escriben).

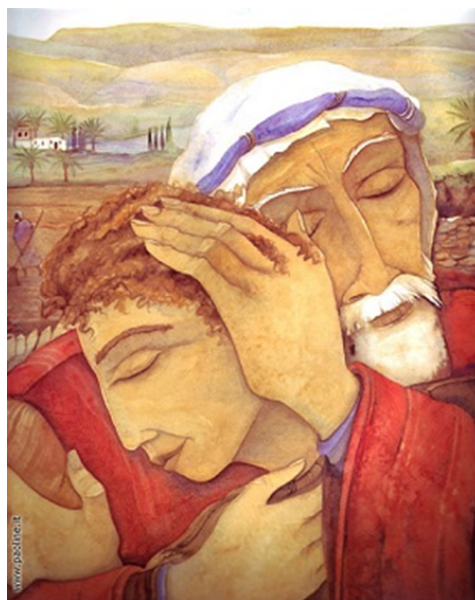
Después de un tiempo prudencial, todos juntos rezan la oración y se da paso a las confesiones personales.

## Oración Final (Todos juntos)

Señor, en esta Cuaresma  
nos ofreces una nueva oportunidad  
para revisar y mejorar nuestra vida.  
Dame el coraje de atreverme  
a mirar con sinceridad en mi interior  
para descubrir qué tengo que potenciar  
y qué debo cambiar en mi vida.

Ayúdame a reparar con más corazón  
aquello que hay roto en mi vida.  
Pon en mis ojos sensibilidad  
para descubrir a las personas que me necesitan,  
valentía y generosidad  
para que no me quede paralizado  
ante el dolor ajeno.

Haz que tus gestos de amor  
y entrega en la Pascua  
calen en mi corazón  
y me una contigo  
en la apasionante aventura  
de construir tu Reino de justicia, paz y amor  
en este mundo que nos invitas a amar.



**oraciones**





# Oraciones de cuaresma

## E. Infantil

### Primera semana

---

#### Oración 1

Canto de entrada:

- "Conviértete" Unai Quirós

<https://www.youtube.com/watch?v=-EKqxmgekoQ>

Señor Jesús, miramos a los que con su trabajo nos hacen la vida más fácil. Sin ellos nuestras ciudades no funcionarían y no podríamos vivir tan bien como lo hacemos.

Te pedimos por los que limpian las calles, por los albañiles, bomberos, policías, peluqueros, oficinistas, médicos, panaderos, carniceros, fruteros y todos los comerciantes. Haz que sus vidas sean siempre un servicio y una ayuda para todos.

Padre nuestro...

#### Oración 2

Canto de entrada:

- "Jesús es" Unai Quirós

<https://www.youtube.com/watch?v=PDwp-M7E5UI>

Señor Jesús, miramos a los niños que están enfermos y se encuentran en un hospital.

Jesús, alivia sus dolores y dales esperanza para que puedan superar la enfermedad y el dolor y vuelvan a casa. Todos tenemos derecho a ser felices.

Ayuda también a los médicos que les atienden para que les curen pronto.

Padre nuestro...

### Segunda semana

---

## Oración 1

Canto de entrada:

- Y tú ¿En qué tiempo estás?

[https://www.youtube.com/watch?v=Fi\\_P0NOufJM](https://www.youtube.com/watch?v=Fi_P0NOufJM)

Señor Jesús, miramos a los que están mayores: son nuestros abuelos. Ellos han pasado su vida cuidando a nuestros padres y ahora también nos cuidan a nosotros. Les queremos y tienen mucho que enseñarnos.

Te pedimos, Jesús, que les sigas cuidando, que cuando se ponen enfermos les alivies y que no sufran. Padre nuestro...

## Oración 2

Canto de entrada:

- 40 días caminando

<https://www.youtube.com/watch?v=NgypzpdgUpE>

Señor Jesús, miramos a nuestros profesores que nos enseñan mucho y quieren lo mejor para nosotros. Te pedimos que nos hagas responsables en el estudio y cariñosos con ellos, para que siempre estén contentos y no se cansen. Dales paciencia cuando no nos portamos bien y a nosotros haznos mejores para que todo vaya bien.

Padre nuestro...

## Tercera semana

---

## Oración 1

Canto de entrada:

- 40 días caminando

<https://www.youtube.com/watch?v=NgypzpdgUpE>

Señor Jesús, hoy miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.

A veces somos egoístas y no compartimos nuestras cosas con los demás niños.

Te pedimos generosidad para que seamos capaces de compartir todo lo que tenemos.

Te pedimos generosidad para que aprendamos a dar amistad y cariño.

A veces somos cabezotas y nos enfadamos si no se hace lo que nosotros queremos.  
Te pedimos, Jesús, que cambies nuestro corazón para que sepamos ceder y tener en cuenta a los demás.  
Padre nuestro...

## Oración 2

Canto de entrada:

- "Conviértete" Unai Quirós

<https://www.youtube.com/watch?v=-EKqxmgekoQ>

Señor Jesús, miramos nuestro interior, porque hay cosas que debemos cambiar.  
A veces rechazamos a los compañeros y no les dejamos jugar con nosotros.  
Te pedimos, Jesús, que seamos amigos todos los de la clase y aprendamos a perdonar y a pedir perdón.  
Todos juntos lo pasamos mejor.  
A veces insulto a los compañeros y me río de ellos. A mí no me gusta que me insulten y se rían de mí.  
Jesús, te pido un corazón grande para que por mi boca no salgan insultos y risas malas, sino palabras cariñosas y risa alegre que haga feliz a los demás.  
Padre nuestro...

## Cuarta semana

---

## Oración 1

Canto de entrada:

- "Jesús es" Unai Quirós

<https://www.youtube.com/watch?v=PDwp-M7E5UI>

Señor Jesús, miramos a los que hacen el mal sin tener en cuenta a los demás.  
Cambia sus corazones para que comprendan que todos debemos ayudarnos, para conseguir un mundo mejor y más feliz.  
Nosotros queremos cambiar todo lo que hace que no seamos amigos unos de otros. Queremos un mundo donde todos podamos vivir.  
Padre nuestro...

## Oración 2

Canto de entrada:

- Y tú ¿En qué tiempo estás?

[https://www.youtube.com/watch?v=Fi\\_P0NOufJM](https://www.youtube.com/watch?v=Fi_P0NOufJM)

Señor Jesús, miramos a todos los niños que no tienen escuelas y no saben lo que es un libro. Nosotros sabemos lo importante que es aprender y estudiar para que nuestra vida sea mejor. Deseamos también que llegue el día en que todos los niños del mundo puedan ir al colegio. Todos tenemos derecho a ser felices. Padre nuestro...

---

## Quinta semana

## Oración 1

Canto de entrada:

- 40 días caminando

<https://www.youtube.com/watch?v=NgzpzpdgUpE>

Señor Jesús, miramos a todos los niños del mundo. Queremos que en todo el mundo se respeten los derechos de los niños para que puedan crecer sanos y fuertes.

Cambia el corazón de los mayores para que no permitan que se abuse de los más pequeños.

Ten en cuenta a los niños que les falta la ilusión y la alegría. Te pedimos por ellos y por todos nosotros para que cambies nuestro corazón y seamos capaces de compartir los juegos con aquellos que no los tienen.

Todos tenemos derecho a ser felices. Padre nuestro...

## Oración 2

Canto de entrada:

- Solo el amor, solo el perdón

<https://www.youtube.com/watch?v=Cya-dR4dyXk>

Señor Jesús, miramos hoy a los niños que sufren porque sus padres no tienen trabajo y lo están pasando mal. Haznos solidarios para compartir todo lo que tenemos y no sólo lo que nos sobra o no queremos.

Todos tenemos derecho a ser felices.

Padre nuestro...

# Oraciones de cuaresma

## E. Primaria

### Primera semana "- grandeza + pequeñez"

---

Primer día

#### La prueba

Un día, el gran maestro les dijo a sus discípulos:

- Atended un momento, quería pedir os una cosa... Soy viejo ya y es vuestro deber ayudarme a sobrevivir de la mejor manera posible. No tengo dinero y lo necesito.

- Pero maestro -dijo entonces uno de los discípulos-, con lo poco generosos que son aquí... ¿cómo conseguiremos reunir el dinero?

- Sí, ya sé que la forma más natural de conseguir el dinero es pidiéndolo, pero hay otra forma... ¡cogiéndolo! En realidad, es algo que nos correspondería tener, ¿no es así? Una especie de paga por nuestros servicios... Lo que pasa es que yo soy mayor y no puedo hacerlo, pero vosotros sois jóvenes y no os costará tanto. No es muy difícil, solo tenéis que escoger a algún hombre rico y apropiaros de su bolsa en algún lugar en donde nadie os vea. Eso sí, sin hacerle daño...

Al principio todos se quedaron un tanto sorprendidos de que su maestro les pidiera robar, pero al cabo de un rato, la mayoría de los discípulos estaba conforme con la petición:

- Claro, maestro, por ti haremos todo lo que haga falta. Iremos a por el dinero.

El discípulo supo entender la prueba y la lección del maestro.

Sin embargo, uno de los discípulos se mantenía en silencio. El maestro, al darse cuenta, preguntó:

- Todos tus compañeros son muy valientes y han decidido ayudarme con el plan. Pero tú sin embargo, tú no dices nada, ¿por qué?

- Lo siento, maestro. Si no dije nada es porque veo el plan inviable...

- ¿Inviabile?

- Sí, maestro. Tú mismo dijiste que escogiéramos un lugar en donde nadie nos viera robar... pero no existe tal lugar. En cualquier lugar en donde yo esté mi "yo" me verá robar. Preferiría mendigar que permitir que mi "yo" vea que hago algo con lo que no estoy de acuerdo.

El maestro entonces sonrió y dijo muy contento:

- ¡Qué alegría! Me enorgullece comprobar que al menos uno de mis discípulos lo ha entendido todo...

Entonces, el resto agachó la cabeza al darse cuenta de que su maestro les había puesto a prueba y se sintieron muy arrepentidos de haber caído en la trampa. Desde entonces, cada vez que escuchaban en su cabeza un pensamiento indigno, o sentían tentaciones de obrar mal, recordaban eso que su compañero dijo: 'Mi "yo" me ve', y lo desterraban de su mente.

## Segundo día

Reflexión:

¿Recordáis el relato de ayer?

Nuestra conciencia nos acompaña a todas partes. No existe ningún lugar, efectivamente, en donde podamos mantenernos invisibles y alejados de ella.

- **Aprende a reconocer las tentaciones:** la mayoría de los discípulos del maestro no supieron ver que los estaban poniendo a prueba. La prueba era en realidad una trampa, una tentación. En este caso, el maestro los tentaba y les proponía mostrar su fidelidad a pesar de cometer un acto inapropiado. Ellos decidieron caer en la tentación de cumplir con la orden de su maestro a pesar de todo, porque no se dieron cuenta de que en realidad era una prueba.
- **La conciencia va a todas partes con nosotros:** podrás esconderte de los ojos de otras personas, pero debes saber, tal y como nos recuerda el discípulo que supo decir "no" al maestro, que nunca podrás ser invisible a los ojos de nuestra propia conciencia. Así, cada vez que cometes un comportamiento inadecuado o te llegue algún pensamiento malo, puedes recordar que tú "yo" interno te ve. De ahí que cada vez que hacemos algo que consideramos inapropiado, sintamos 'remordimientos'. Nuestro "yo" nos lo recuerda porque lo vio y en realidad somos bien conscientes de ello.
- **La necesidad de aprender a decir "no":** el único que tuvo la valentía de decir "no" a la propuesta del maestro fue el que el resto en un principio vio como 'desleal'. Sin embargo, la lealtad se manifiesta muchas veces en esa capacidad de mantenernos íntegros y fieles a nuestros valores y en la fortaleza y convicción de estar haciendo lo adecuado. Debemos

tener la fortaleza de decir “no” cuando nuestro “yo” interior diga “no”. Si no, llegarán los remordimientos. De hecho, no hay nada peor que engañarse a uno mismo.

## Segunda semana “- comodidad + riesgo”

---

### Primer día

#### Evangelio (Mateo, 17, 1 – 9)

Jesús tomó consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y subió con ellos aparte a un monte alto. Se transfiguró delante de ellos, y su rostro resplandecía como el sol, y sus vestidos se volvieron blancos como la luz. De repente se les aparecieron Moisés y Elías conversando con él. Pedro, entonces, tomó la palabra y dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí! Si quieres, haré tres tiendas: una para ti, otra para Moisés y otra para Elías». Todavía estaba hablando cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra, y una voz desde la nube decía: «Este es mi Hijo, el amado, en quien me complazco. Escuchadlo». Al oírlo, los discípulos cayeron de bruces, llenos de espanto. Jesús se acercó y tocándolos les dijo: «Levantaos, no temáis». Al alzar los ojos no vieron a nadie más que a Jesús, solo. Cuando bajaban del monte, Jesús les mandó: «No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del hombre resucite de entre los muertos».

#### Reflexión

Esta semana el evangelio nos regala el misterio de la Transfiguración. ¡Pero qué palabra más rara! ¿Qué significará? Transfigurar es cambiar el aspecto de alguien, y eso fue lo que hizo Jesús delante de tres de sus amigos Pedro, Santiago y Juan.

Aunque el Señor les mostró a sus amigos que era Dios, a través de los muchos milagros que hizo, Él siempre tuvo la apariencia de un hombre ordinario, excepto en esta ocasión, que se mostró con apariencia divina. Y por si aún les quedaba alguna duda Dios en forma de una nube luminosa les dijo que era su Hijo y que lo escucharan.

Según el Papa Francisco, la Transfiguración nos dejar echar un vistazo al cielo desde la tierra.

Desde ese momento Pedro, Santiago y Juan no dudaron quién era Jesús. Era el Hijo de Dios. Dios lo había dicho y era así. Hoy en día hay muchas personas que todavía no saben quién es Jesús, pero nosotros sabemos quién es él, ¿verdad? Él es el Hijo de Dios. ¿Cómo lo sabemos? Porque Dios lo dijo y es así, no importa si otros lo creen o no.



## Oración:

Señor hoy que hemos aprendido lo que es la transfiguración, quiero cambiar mis vestiduras manchadas de malas acciones, de enfados, de egoísmo, de peleas y de muchas cosas más que no te gustan, quiero que las hagas blancas, ayúdame a que sean blancas para ti y mis hermanos, dame la fuerza y la voluntad para rechazar y apartarme del mal, hoy que estamos en Cuaresma, te lo entrego con todo mi ser para que ante tus ojos de amor pueda ser un niño fiel a ti.

## Segundo día

Cuando se produjo el primer anuncio de la pasión, muerte y resurrección, los discípulos no podían entenderlo. Lo que Jesús decía nada tenía que ver con el Mesías que ellos esperaban. Jesús se da cuenta de que los discípulos, comenzando por Pedro, y nosotros, necesitamos una demostración que nos ayude a asimilar lo de la cruz antes de que llegue la resurrección.

Por ello, seis días después Jesús tomó a Pedro, a Santiago y a Juan y se los llevó aparte a una montaña elevada. Delante de ellos se transfiguró. La Transfiguración es una anticipación del Misterio Pascual.

Cuando estaban en la montaña Pedro dijo a Jesús: «Señor, ¡qué bueno es que estemos aquí!». A Pedro le hubiera encantado quedarse a vivir permanentemente en lo alto de la montaña. Y todos lo entendemos perfectamente. A nosotros también nos pasa lo mismo, preferimos la comodidad a correr riesgos.

Respecto a este asunto el Papa Francisco dijo:

*«Amigos, Jesús es el Señor del riesgo, el Señor del siempre «más allá». Jesús no es el Señor del confort, de la seguridad y de la comodidad. Para seguir a Jesús, hay que tener una cuota de valentía, hay que animarse a cambiar el sofá por un par de zapatos que te ayuden a caminar por caminos nunca soñados y menos pensados, por caminos que abran nuevos horizontes, capaces de contagiar alegría, esa alegría que nace del amor de Dios, la alegría que deja en tu corazón cada gesto, cada actitud de misericordia.*

*Ir por los caminos siguiendo la «locura» de nuestro Dios que nos enseña a encontrarlo en el hambriento, en el sediento, en el desnudo, en el enfermo, en el amigo caído en desgracia, en el que está preso, en el prófugo y el emigrante, en el vecino que está solo.»*

## Oración

Jesús, la gente no sabía quién eras y se lo preguntaban unos a otros. Los que te conocían, como yo, se hacían amigos tuyos, pero los otros decían que no eras Dios. Yo sé quién eres y te quiero mucho. Me gusta que estés siempre en mi corazón.

## Tercera semana "- crítica + comprensión"

---

### Primer día

#### La mujer samaritana

Un día cuando Jesús estaba de viaje se sentó al lado de un pozo profundo y esperó que alguien le diera de beber.

Era la hora del medio día, tenía mucha sed y hambre y esperó solo, mientras sus amigos los discípulos habían ido a comprar comida.

Jesús no tenía un recipiente para sacar agua refrescante del pozo y pensó que probablemente alguien vendría a sacar agua y le ofrecería para que bebiera.

Alrededor de la hora de la comida una mujer vino al pozo, tenía un cántaro y venía a sacar agua.

Jesús la observó, sabía que ella era samaritana, sabía que la gente de Samaria no quería a los judíos y que los judíos no querían a los samaritanos.

Jesús era judío pero él amaba a los samaritanos, él amaba a la gente de todos los países.

Pero Jesús sabía que la mujer no le hablaría porque él era judío, así que Jesús le dijo: -¿Podrías por favor darme un poco de agua para beber?

La mujer estaba muy sorprendida -¿Tú eres judío? ¿Y me está hablando a mí? ¿Tú sabes que yo soy samaritana?

-Ciertamente, le dijo Jesús, con una sonrisa.

Entonces empezó a conversar con la mujer, ella estaba tan interesada en lo que Jesús decía que se olvidó de sacar agua para darle.

Jesús sabía que la mujer tenía problemas, sabía que la gente no la apreciaba mucho, pero eso no le importó, él amaba a todo el mundo.

Aunque estaba cansado y sediento, Jesús vio que la mujer necesitaba saber cosas acerca del amor de Dios; más que un vaso de agua, lo que quería Jesús era ayudar a la mujer.

Mientras hablaban, la mujer le dijo que sabía que Dios había prometido un salvador que vendría y ayudaría a la gente a conocerlo, entonces Jesús la sorprendió. -"Yo soy ese salvador".

La mujer estaba tan feliz... Jesús era el salvador y él era su amigo.

Rápidamente dejó su cántaro y corrió hacia el pueblo, quería hablarles a todos

acerca de Jesús.

Muy pronto la gente se reunió alrededor del pozo. La mujer le había contado a todo el pueblo lo acontecido con Jesús.

Ellos escucharon las historias de Jesús y lo invitaron a quedarse. Durante dos días Jesús estuvo hablándoles sobre el amor de Dios.

## **Reflexión:**

Jesús ama a todas las personas, no le importa de dónde vienen o cómo son. Él quiere formar parte de nuestras vidas, quiere ser nuestro salvador, del mismo modo que fue el salvador de la mujer samaritana.

Muchas veces nos es más fácil hablar de cualquier cosa con nuestros amigos, pero nos cuesta más hablar de Dios a los demás; es más fácil contar un chisme que hablar de la palabra de Dios. Tenemos a Jesús muy bien guardado, casi no es tema de conversación entre nosotros.

La mujer samaritana después de tener ese encuentro con Jesús fue corriendo a contar a todos lo que Jesús hizo. De modo que muchos creyeron en Jesús gracias a que esta mujer no se lo guardó para ella, sino que compartió el mensaje de salvación. También nosotros debemos compartir lo que Dios hace con nosotros, debemos invitar a nuestros amigos a experimentar el gran poder de Dios y su amor.

## Segundo día

El Evangelio de San Juan (4,5-42) nos relata el encuentro de la samaritana con el Señor:

Llegó una mujer samaritana a sacar agua del pozo de Jacob. Esta mujer se sentía sola, buscaba felicidad y no la encontraba. Acudía cada día al pozo para saciar su sed y la de los suyos.

Bebían, pero volvían a tener sed.

La sed de la samaritana no era sed de agua de verdad, era sed de paz, de felicidad, de vida...

Ella había buscado, pero sin encontrarlas; había perdido sus raíces, no sabía de dónde venía ni a dónde iba.

Y allí, en el pozo de Jacob, estaba Jesús, "cansado del camino, sentado junto al manantial",

esperando a la samaritana, pues siempre es Jesús el que salía al encuentro de los pecadores y sedientos.

Y Jesús es el **agua viva**, esa que apaga la sed para siempre.

“Dame de beber”, le pidió Jesús a la samaritana.

La mujer se asombra y Jesús le dice: «Si conocieras el don de Dios y quién te pide agua, se la pedirías tú, y él te daría agua viva».

Jesús actúa para que la mujer se sienta necesaria y servidora. En otras palabras, Jesús se hace el necesitado de ella, de ahí su petición sencilla, en la cual la samaritana descubre que Él depende de ella para resolver el problema de su sed.

Jesús busca salvar el alma de la samaritana, porque en el diálogo con la samaritana, Jesús la va llevando del agua material al agua del Espíritu. Jesús habla a la samaritana de adorar al Padre en espíritu y verdad.

Después del encuentro con Cristo, la samaritana se transforma, deja su cántaro y corre entusiasmada al pueblo y va diciendo a todos: “Venid a ver al Mesías que esperamos”. Muchos de los samaritanos fueron y creyeron en él.

Supieron que era el Salvador del mundo.

Jesús nunca tomó del agua que le solicitó a la Samaritana, señal que su sed era simbólica y tenía relación con su misión, es decir, la sed de realizar la Voluntad del Padre, que también es su alimento,

También nosotros tenemos sed, sed de felicidad, de éxitos, de verdad, de amor, de plenitud, de vida; el que no tiene sed, no busca fuentes de agua. El doctor Alexis Carrel escribió: “El ser humano tiene necesidad de Dios, como del agua y del oxígeno”.

Uno de los símbolos más frecuentes en la historia de la salvación es el agua. El agua es una necesidad vital y permanente, tanto para los hombres como para los animales y las plantas. El agua limpia, purifica, es vida, aunque en ocasiones es desgracia, destrucción y muerte, en las tormentas y las inundaciones...

El agua se asocia en la Biblia a la presencia del Espíritu de Dios, que purifica, da vida, como el agua, elemento tanto más estimable en tierras cálidas y secas.

Los que nos llamamos «creyentes» deberíamos mirar nuestro interior, eso es lo que significa la simbología del pozo, y ver en quién ponemos nuestra fe.

Jesús nos cuenta cómo es Dios: Un Padre que siempre está presente en nuestra vida aunque nosotros lo dejemos de lado.

Cada uno de nosotros debe reflexionar como se encuentra su fe.

Tenemos que conocer más al Dios que anunció Jesús y sentir en nuestra vida diaria la alegría del Evangelio. Solo así nos sentiremos llenos de agua de vida.

## Cuarta semana “- dudas + FE”

---

### Primer día

Jn 9, 1-41. SEÑOR, QUE VEA.

El evangelio está lleno de las grandes obras y milagros que Jesús obró con nosotros. Uno de estos ejemplos fue cuando Jesús devolvió la vista a un ciego.

Cuando esto ocurrió, muchas de las personas que vieron a aquel ciego recobrar por primera vez la vista, no podían creerlo. Algunos pensaban que el ciego mentía y que no era ciego de verdad, llegaron incluso a preguntar a sus padres si aquel hombre que ahora aseguraba poder ver, había nacido ciego o no.

Para muchas de aquellas personas fue muy difícil entender la grandeza de las obras que Jesús hizo, y dudaron. Hoy en día, Jesús sigue manifestándose a través de nosotros y de nuestras maravillosas obras que a veces nos cuesta entender y que nos hacen dudar a nosotros también.

¿Cómo podríamos entender que un médico con mucho dinero, una buena casa, un buen coche... pudiera dejarlo todo e irse a las misiones a ayudar a los demás?

Este tipo de preguntas nos hacen dudar sobre el verdadero amor de Dios hacia nosotros, entonces ¿dudar es malo?

El papa Francisco nos dice que las dudas pueden verse de forma positiva, que son un signo de que queremos conocer mejor y más afondo a Dios a Jesús y al misterio de su amor hacia nosotros.

No debemos ignorar las dudas que tengamos, lo que debemos hacer es superarlas y para ello es necesario:

-escuchar la palabra de Dios y comprender todo lo que nos enseña.

- vivir lo más posible la fe
- hacer de la fe nuestro modo de vida
- estar al servicio de los más necesitados

Solo de este modo conseguiremos que desaparezcan nuestras dudas y llegaremos a sentir verdaderamente a Dios, porque solo Dios comprende lo que sientes en tu corazón, confía en él.

## **ORACIÓN**

Nos has bendecido, Señor  
Con el don de la fe que sana y salva  
y en la que todo encuentra su sentido.  
Señor en momentos de duda y desconcierto,  
Cuando se imponen el dolor y el miedo  
O domina el sufrimiento, aumenta nuestra fe,  
Para descubrir tu amor entrañable,  
Tu misericordia que sana las heridas,  
tu voluntad de conducirnos a la plenitud.  
Señor, que en cada acontecimiento de la vida,  
En la salud o en la enfermedad,  
En la alegría o en el llanto,  
pasemos haciendo el bien,  
siendo testigos de tu amor que nos salva.  
AMÉN.

Segundo día

En aquel tiempo Jesús vio al pasar a un mendigo ciego de nacimiento, escupió en la tierra, hizo barro con la saliva, y untó con el barro los ojos del ciego y le dijo: "Ve y lávate." El ciego se lavó y recobró la vista. La gente a su alrededor no podía creerlo, decían que eso no había podido ser obra de Dios porque había ocurrido en sábado, día de descanso. El hombre insistía en que Dios había hecho con él un milagro pero todos le maldecían aunque a él no le importó.

Jesús no titubeó en ayudar a este pobre hombre en sábado, como nosotros tampoco debemos dudar nunca en ayudar a las personas que nos necesitan en cualquier momento. La fe del ciego hizo que lo criticaran y lo maldijeran pero él no tuvo dudas. Él sabía que nadie lo quería tanto como Jesús.

Nosotros también estamos ciegos muchas veces cuando no tratamos a nuestros padres, hermanos, a nuestros amigos con cariño, cuando nos olvidamos de sanar nuestro corazón y el de las personas que nos rodean. No tengas dudas, Dios está aquí para abrirte los ojos, para sanarte de tu ceguera. Confía en Él, abre tu corazón, Él es la luz del mundo que nos guiará por siempre.

## ORACIÓN

*Señor, ábreme los ojos a tu vida.*

*Enséñame a descubrir y a mirar las cosas bellas que has puesto en mi vida. Enséñame a ver lo bueno y bello que has puesto en las personas que viven a mi lado.*

*Queremos ver el mundo con ojos limpios.*

*Queremos abrir nuestros ojos a la luz de tu Evangelio.*

*Queremos mirar la vida de frente y con sentido.*

## Quinta semana "- miedo + luz"

---

### Primer día

#### Jn 11, 1-45. YO SOY LA RESURRECCIÓN Y LA VIDA

Había un hombre llamado Lázaro que vivía en Betania con sus dos hermanas, Marta y María. Ellos conocían a Jesús y eran sus buenos amigos. Un día Lázaro enfermó. Sus hermanas enviaron un mensaje a Jesús diciéndole que su amigo estaba enfermo. Pero Jesús estaba en otro pueblo y no fue de inmediato.

Cuando Jesús llegó finalmente a Betania, Marta corrió a encontrarse con él y le dijo que Lázaro había muerto hacía cuatro días. Ella pensaba que si hubiera estado allí, esto no habría sucedido.

Jesús le contestó: "Tu hermano resucitará. Yo soy la resurrección y la vida. El que cree nunca morirá".

Así que Marta regresó a la casa y buscó a su hermana y llevaron a Jesús al lugar donde habían enterrado a Lázaro. Cuando llegó a la tumba, Jesús le dijo a la gente allí reunida que quitaran la piedra que cubría la tumba. Jesús clamó a su Padre y luego, gritó diciendo: "¡Lázaro, sal fuera!"

¿Sabes lo que ocurrió? A pesar de que hacía cuatro días que Lázaro había muerto, ¡Lázaro salió de la tumba! ¡No estaba muerto, ni siquiera enfermo! Jesús le había sanado y resucitado.

Todos nosotros tenemos algunas partes de nuestro corazón que no están vivas, incluso algunos tienen muchas partes de su corazón así. Cuando por ejemplo, sientes una gran tristeza, te sientes solo o piensas que todo lo haces mal, cada uno de tus miedos hacen que esas partes de tu corazón se vuelvan cada vez más oscuras y vayan perdiendo vida. Sólo el poder de Jesús es capaz de ayudarnos a salir de estas zonas oscuras de nuestro corazón, y darnos la luz que necesitamos para iluminar lo mejor de nosotros.

Piensa ahora en uno de tus miedos y en esa persona que te ayuda a vencerlos, al igual que Jesús iluminó el camino de Lázaro hacia la Resurrección.

## Segundo día

¿Has visto la película "El libro de la selva"? Es la historia de un niño, Mowgli, que vive en la jungla entre animales. Está tratando de regresar a una villa donde vivían humanos y en el camino conoce a muchos personajes interesantes. Algunos de ellos le ayudan en su aventura y se convierten en grandes amigos en los que puede confiar y apoyarse.

¿Tienes personas a tu alrededor que siempre están listas para ayudarte? ¿Alguien que te anima cuando estás triste? ¿Qué siempre está a tu lado pase lo que pase? Seguro que os han venido a la cabeza diferentes personas muy importantes para vosotros. Personas en las que podéis confiar plenamente y a las que recurrís cuando no pasáis por un buen momento. Son personas que os llenan de luz cuando vuestros miedos están cerca, haciéndolos más pequeños y dejando que la fuerza de vuestro corazón reviva.

Jesús está en todas y cada una de esas personas que tenéis presentes. Él nos ama por encima de todo, como amó a Lázaro. Te levantará cuando caigas y estará contigo hasta el fin.



*Dios, Tú haces  
que tengamos luz dentro,  
que vivamos encendidos,  
alumbrando la vida  
de los demás,  
como la linterna  
que señala el camino.  
Yo quiero ser  
como la luz del sol,  
que nos alegra  
cuando comienza el día.  
Amén.*

# Oraciones de cuaresma

## E. Secundaria

### Primera semana "- grandeza + pequeñez"

---

#### Primer día

Dios ha elegido lo necio del mundo para confundir a los sabios y ha elegido lo débil del mundo para confundir a los fuertes...(1Cor 1, 27)

¿Alguien recuerda aquello de menos es más? Y qué razón teníamos, pero la gente sigue sin escuchar, hay que ser duros de mollera. ¡Que Dios está con los pequeños, con los débiles, con los que nadie mira!

**¡Que es que no te enteras!**

Si vas de "güay" Dios te querrá como eres, porque es así de bueno, pero no va contigo. Cuando te creces en pandilla, cuando te vienes arriba, lo último que haces es acordarte de tu padre o de tu madre, que si te ven en esa situación se largan por no pasar vergüenza ajena, pero... ya irás a casa, ya.

En cambio ¿cuándo te acuerdas de ellos? Pues, por ejemplo, cuando sientes que no eres nada, que no eres nadie, que el mundo se te hunde porque un virus microscópico te ha vencido y estás con la garganta hecha una birria y los mocos te ahogan, te duele todo el cuerpo y no te tienes en pie, ahí buscas que tu madre de cuide y esté pendiente de ti, que tu padre te lleve a donde haga falta para que te cures... ¡anda queeeeeeeee!

Pues seamos listos con Dios, que si reconocemos nuestra pequeñez vencemos la soberbia y es entonces cuando acudimos a Él, y entonces encontramos que somos grandes, porque Él está con nosotros.

*Sagrado Corazón de Jesús,  
dame un corazón semejante al tuyo  
grande para amar a los demás,  
para entregarse a los demás,  
para servir a los demás,  
para desgastarse por los demás,*

*para sacrificarse por los demás,  
para disfrutar con los demás,  
para alabarte a Ti,  
que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.*

Que pases un feliz día con tu corazón pequeño, que Dios ya te lo hace grande. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Segundo día

Poder, fama, dinero, ¿no es eso lo que buscan los youtubers? Si te gusta lo que ves dale a 'me gusta' Así se van haciendo con seguidores, y quieren cientos, miles, cuantos más mejor. Lo primero: LA FAMA. "Crea fama y échate a dormir" Dependiendo del número de seguidores te reportará más o menos beneficios, así que...Cuanta más fama, más dinero. Y ahora el fin perseguido último, porque el dinero compra el poder. Cuanto más dinero, más poder. Y dependiendo de cuánto eres de poderoso, serás más conocido, es decir...Cuanto más poder, más fama...y así la pescadilla que se muerde la cola, que va engordándose a sí misma, pero que se termina devorando y destruyendo ella solita.

Jesús nos da un ejemplo claro de cómo vencer las tentaciones que no nos dejan ser nosotros mismos. Esas tentaciones te piden ser de otra manera, no ser tú mismo, tú misma. Cuanto más te metes en el jaleo de querer fama, manejar dinero y ostentar poder más te piden, más te exigen, más te recomiendan cómo debes actuar, vamos que te manejan como les da la gana. Somos a veces tan tontos que pretendemos ser un clon de alguien que nos parece "lo más".

Y Jesús nos dice que tenemos que ser "lo menos" El que se haga más pequeño es el más grande en el reino de los cielos.

*Sagrado Corazón de Jesús,  
dame un corazón semejante al tuyo  
grande para amar a los demás,  
para entregarse a los demás,  
para servir a los demás,  
para desgastarse por los demás,  
para sacrificarse por los demás,  
para disfrutar con los demás,  
para alabarte a Ti,  
que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.*

Que pases un feliz día con tu corazón pequeño, que Dios ya te lo hace grande. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Segunda semana "- comodidad + riesgo"

---

### Primer día

***"Prefiero una Iglesia accidentada, herida y manchada por salir a la calle, que una Iglesia enferma por el encierro y la comodidad de aferrarse a las propias seguridades."***

Con esta frase se despachó el papa Francisco en mayo de 2013, al poco tiempo de haber sido elegido como sucesor de San Pedro.

Nos está pidiendo que actuemos, que hagamos, pero no lo de siempre, porque el que hace lo de siempre está en el mismo sitio. Dar pasos para avanzar significa momentos nuevos, terrenos nuevos, espacios nuevos. Buscar nuevas formas significa experimentar, moverse con lo hasta ahora desconocido. Muchas veces puede salirnos mal, pero no debemos caer en el desánimo, en el desaliento y en el abandono de volver a intentar. Hay que correr un riesgo. Los fósiles ahí están, petrificados para ser contemplados, pero son los menos de su especie. Se quedaron así. Los arriesgados desaparecidos son los que han hecho evolucionar su especie.

Dehon podría haberse quedado en el puesto asignado por su obispo, pero arriesgó y se aventuró a abrir nuevas formas de llevar el evangelio, la buena noticia de Jesús. Y acertó. Es verdad que recibió muchos palos, algunos muy fuertes y dolorosos, pero no perdió el ánimo por la confianza en el Corazón de Cristo, en el amor de Dios, por el que se sintió arrebatado y por ello obligado a actuar. El amor de Dios no le dejó acomodarse y por eso transformó su vida queriendo asemejarse a Jesús.

*Señor Jesucristo,  
tú nos enseñas, con tu vida, a ser reparadores  
siguiendo tu Mensaje de Amor y entrega generosa.  
Muéstranos tu camino, tu verdad y tu vida. Amén.*

*Que pases un feliz día con un corazón que arriesgue. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.*

### Segundo día

En la historia del cristianismo podemos fijarnos en muchos modelos de personas que han arriesgado muchísimo, que dejaron su vida cómoda, su vida asegurada y de prestigio para vivir una vida entregada al Evangelio de Jesucristo. ¿Qué puede tener la Palabra de Jesús, su vida, su figura para que se entreguen a Él de tal manera? Nos fijaremos en todos los colegios de los dehonianos hoy en una figura impresionante que actuó así, se llama Francisco de Javier. Hay que

ver cómo fue capaz de cambiar su vida. Perteneciente a una familia acomodada, es muy interesante como llega a ser uno de los modelos universales de entrega en su trabajo de evangelización. Las penurias y trabajos y esfuerzos y enfermedades y desprecios y problemas que surgían continuamente en su trabajo no le quitaron el ánimo. Su nobleza natural le animaba a entregarse con más fuerza en medio de los problemas. No podemos contar con detalle la vida de este gran santo, pero animamos a que leáis y os informéis de su vida...hay un cómic estupendo publicado que ilustra muy bien y resumidamente todo esto. Algunos de los que estáis participando hoy de esta oración habéis participado de las Javieradas...¡qué ocasión tan bonita para acercarse a la figura de este gran santo! ¿Superhéroes de Marvel? Vaya bobada... este hombre sí que fue un superhéroe de los de verdad, que no se ha inventado nadie. Ojalá tuviésemos el coraje y el valor de Francisco de Javier para seguir así a Jesucristo.

### **¡Superhéroes nosotros, te lo digo yo!**

*Señor Jesucristo,  
tú nos enseñas, con tu vida, a ser reparadores  
siguiendo tu Mensaje de Amor y entrega generosa.  
Muéstranos tu camino, tu verdad y tu vida. Amén.*

Que pases un feliz día con un corazón que arriesgue. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## **Tercera semana "- crítica + comprensión"**

---

### Primer día

¿Cuántas veces has sacado el dedo y señalado a otra persona? Bueno, como tienes educación, te han enseñado que generalmente no se señala con el dedo a las personas. Así que nos dedicamos a sacar la lengua y a ponerles de vuelta y media, a desprestigiar o incluso a contar cosas de ellas que no son verdad. Eso es la crítica destructiva.

"No dirás falso testimonio ni mentirás" (Mateo 5, 14-16).

El Papa Francisco insistió en este mandamiento que prohíbe falsificar la verdad en las relaciones con los demás. "Vivir con comunicaciones no auténticas es grave" y, por lo tanto, "donde hay mentiras no hay amor. No puede ser verdadero amor", destacó.

Remarcó que la comunicación entre las personas "no es solo con palabras, sino también con gestos y actitudes, hasta con silencios y ausencias; se comunica con todo lo que uno hace y dice".

El Papa destacó que a veces nos justificamos diciendo: "¡Pero dije todo lo que sentía!" - Sí, pero has absolutizado tu punto de vista -

O también: "¡Solo dije la verdad!". Tal vez, pero has revelado algunos hechos personales o confidenciales. ¡Cuánto chismorreos destruye la comunión por impropiedad o falta de delicadeza!".

¡De hecho, los chismorreos matan! Y esto lo dice el apóstol Santiago en su carta: El 'chismoso, la habladora', son personas que matan los otros porque la lengua asesina como un cuchillo.

¡Tened cuidado! El chismoso, la chismosa es una terrorista porque con su lengua tira la bomba y se va: Eso que dice, esa bomba que tira, destruye la reputación del otro. Y él se va tranquilo. No os olvidéis: ¡chismorrear es asesinar!", explicó el Papa.

*Señor Jesucristo,*

*Tú nos alientas a conocer el perdón*

*y la misericordia del Padre*

*que se derrocha en nuestros corazones.*

*En tu infinito amor, Tú nos has elegido.*

*Haz que cada uno de nosotros, alimentado por tu Palabra,*

*sea testigo de tu Amor y servidor de la Reconciliación.*

Que pases un feliz día, con un corazón comprensivo. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Segundo día

Es memorable el pasaje en el que se nos cuenta el encuentro de Jesús con la samaritana en el pozo, le descubre al final cómo ha sido su vida, ha estado con muchos hombres y al final ninguno su marido, ¡ya está! Jesús no la juzga, Jesús la comprende, porque es una mujer que busca la felicidad que nadie es capaz de darle, y la va a encontrar en el agua de Jesús, la que calma la sed. Imaginaos los chismes del pueblo poniéndola de vuelta y media... juzgada y lo que es peor, seguro que condenada. Mal vista. ¿Quiénes somos nosotros para juzgar? ¿Conocemos el corazón de los demás como Dios lo conoce? Dios nunca condena, Él comprende porque ama hasta el extremo. Si conociéramos quién nos está pidiendo entrar en nuestra vida...

Pero no queremos porque Jesús nos desinstalaría de nuestra vida y nos llevaría por otros derroteros que son los suyos, eso sí felices de verdad.

Hay que tener un corazón enormemente grande para ser comprensivo, y el que es comprensivo es misericordioso, ahí está como Dios nos quiere. Si miramos primero nuestro ojo, dejaríamos de mirar el del vecino para echarnos encima como buitres para hundirle más, esa es nuestra defensa, ensañarnos hablando de los defectos de los otros para que no se repare en los nuestro... de esto... los políticos saben mogollón... Yo ahí lo dejo...

*Señor Jesucristo,  
Tú nos alientas a conocer el perdón  
y la misericordia del Padre  
que se derrocha en nuestros corazones.  
En tu infinito amor, Tú nos has elegido.  
Haz que cada uno de nosotros, alimentado por tu Palabra,  
sea testigo de tu Amor y servidor de la Reconciliación. Amén.*

Que pases un feliz día, con un corazón comprensivo. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Cuarta semana “- dudas + FE”

---

### Primer día

Después de curarle de su ceguera, todavía el hombre no se había enterado de lo grande que era quien lo había hecho. Va a ser que tras la que le cae por parte de los escribas y fariseos, que no pueden ver a Jesús y encima le reprochan que se haya curado, en vez de alegrarse por ello, se lo recriminan echando sapos y culebras sobre él cuando les dice que si quieren ser discípulos de alguien que hace tales cosas portentosas. Con su soberbia de creerse los más conocedores de lo que Dios quiere, le maltratan y le echan de allí. Jesús que sabe cómo le han tratado le busca y le pregunta para afianzar su fe

—«¿Crees tú en el Hijo del hombre?».

Él contestó:

—«¿Y quién es, Señor, para que crea en él?».

Jesús les dijo:

—«Lo estás viendo: el que te está hablando, ése es».

Él dijo:

—«Creo, señor».

Pues ¡cómo no va a creer! Si lo que ha hecho él es prodigioso. Cambiar la vida para siempre solo puede hacerlo Dios. Ojalá tengamos la fe del ciego que resuelve sus dudas porque ve claro. Seguro que a partir de entonces fue un discípulo que anunciaba lo que Jesús era.

*Señor, Jesucristo,  
que nos renovemos espiritualmente  
con fortalecido entusiasmo,  
y acudamos a las fuentes de la salvación.  
Así podremos anunciar tu mensaje de Amor y Reparación,  
especialmente a nuestros hermanos  
más necesitados de tu misericordia. Amén.*

Que pases un feliz día con tu corazón lleno de confianza y seguridad en Jesús. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Segundo día

### **"Que donde hay duda, yo ponga la fe".**

San Francisco de Asís, en su oración en la que pide ser Instrumento de paz, está convencido de que puede conseguirla si lucha contra la duda.

El que duda titubea, no está seguro y al final o se echa atrás o cae, nunca avanza. Para avanzar y conseguir las metas que nos proponemos hay que tener fe en alcanzarlas.

**"Con fe...una estrella alcanzar"** dice la canción que responde a la filosofía de vida de Don Quijote. Los que se atreven a ver la vida como unos héroes, se lanzan a conseguirlo, porque no dudan...

**"llegar donde nadie ha llegado" "creer en un sueño imposible" "luchar por un mundo mejor" "perseguir lo mejor que hay en mí" "morir por un noble ideal" "no importa el esfuerzo"** cada verso de esta preciosa canción es un empujón de ánimo que nos hace venirnos arriba, esa es la clave. Sin dudas.

Jesús confía plenamente en nosotros, por eso está al quite para ayudarnos siempre...

*Señor, Jesucristo,  
que nos renovemos espiritualmente  
con fortalecido entusiasmo,  
y acudamos a las fuentes de la salvación.  
Así podremos anunciar tu mensaje de Amor y Reparación,  
especialmente a nuestros hermanos  
más necesitados de tu misericordia. Amén.*



Que pases un feliz día con tu corazón lleno de confianza y seguridad en Jesús. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Quinta semana “- miedo + luz”

---

### Primer día

¿Te has preguntado alguna vez de qué tienes miedo? Hay personas que lo pasan fatal en ciertas circunstancias, y es que el miedo puede ser algo muy natural porque nos sirve para reaccionar y escapar ante un peligro inminente. El miedo nos paraliza y nos hace fijar toda nuestra atención en el estímulo desencadenante. El miedo está asociado a unas inseguridades y si le añadimos elementos externos para aumentarlo la primera de todas es la oscuridad. Date cuenta la cantidad de tiempo que en las películas de terror juegan con las escenas en penumbra, con oscuridad, se crea la tensión cuando no se ve, porque el no ver produce inseguridad. No nos gusta la oscuridad, queremos encender enseguida la luz, que se vea todo bien, porque queremos controlar la situación y lo que nos rodea.

Jesús se presenta como luz del mundo. Dice: “Yo soy la luz del mundo, el que me siga no caminará en la oscuridad, sino que tendrá la luz de la vida” (Jn 8, 12)

Y en otra ocasión ya dice: “Vosotros sois la luz del mundo” (Mt 5, 14) Es decir: Fuera miedo porque con Jesús todo es seguridad y tenemos la misión de quitar los miedos a los demás porque *transmitimos la luz de Dios*.

*Señor Jesús,  
danos tu luz  
para que podamos transmitirla a los demás  
con toda la fuerza  
que solo Tú puedes dar.  
Aumenta en nosotros el valor  
para dar testimonio valiente con nuestra vida  
sabiendo que todas nuestras palabras,  
nuestras acciones,  
nuestra actitud brotan de ser tus discípulos. Amén*

Que pases un feliz día con tu corazón valiente cargado de la luz Jesús. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

## Segundo día

Vamos a recordar algo que se nos propuso hace dos años y que viene fenomenal en esta semana para recordarnos que no debemos tener miedo.

**“¡Imposible! ¡No puedo! ¡No soy capaz! ¿Tendré fuerzas? ¿Llegaré o me quedaré por el camino? ¿Seré yo? ¿Por qué a mí?**

**Todos, en algún momento de la vida, pronunciamos palabras similares, porque ante situaciones difíciles o que nos plantean un paso de calidad siempre surgen las dudas y los miedos nos asaltan. ¡Tranquilo! No eres ni será el primero. También le pasó a Moisés cuando Dios le planteó poner voz a todo un pueblo oprimido y sometido. Lo mismo le sucedió a Abrahán, que veía, ya en su vejez, el final de su poca fructífera vida; y a Zacarías, incapaz de asumir que Dios se había fijado en él. José también dudó, y le asaltaron dudas parecidas a las de María...No siempre es fácil asumir que para Dios nada hay imposible cuando se confía en Él”**

Marta sabe que Jesús podía haber evitado que muriese su hermano Lázaro, y sabe que tiene poder para resucitar a su hermano, pero se queda cortada como creyendo que ya no es posible, no va más allá, pero Jesús sí, y Él les muestra a todos que es el Señor de la vida y resucita a Lázaro, lo devuelve a esta vida. Le rescata de lo oscuro de la tumba, de la muerte y le trae a la luz.

**“Deja atrás los miedos. Que no te paralicen los temores. Reza, sueña, arriesga, no cierres tus puertas, abre tu vida, sal al mundo, ve a los más pobres...atrévete...Y NO TEMAS LO IMPOSIBLE”**


Que pases un feliz día con tu corazón valiente cargado de la luz Jesús. En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

**anexos**









AMOR

ILUSIÓN

ALEGRIA

ESPERANZA

FELICIDAD

## ¿Qué hay en ti de cada uno de ellos?

Revisa tu vida con la ayuda de los tres personajes de la “Parábola del Hijo Pródigo”. Añade aquellas actitudes que correspondan en cada casilla.



¿Qué tengo de Hijo prodigo?



¿Qué tengo de hermano mayor?



¿Qué tengo de Padre?

## ¿Qué hay en ti de cada uno de ellos?

Revisa tu vida con la ayuda de los tres personajes de la “Parábola del Hijo Pródigo”. Añade aquellas actitudes que correspondan en cada casilla.



¿Qué tengo de Hijo prodigo?



¿Qué tengo de hermano mayor?

¿Qué tengo de Padre?

